

平成 29 年 5 月 7 日

各加盟中学校長様  
各中学校ハンドボール部顧問教諭様

東京都中学校体育連盟ハンドボール部  
部長 井上 武始  
強化研修部長 尾石 智洋

## 指導者講習会及び JOC 練習会開催について

春陽の候、貴校ハンドボール部におかれましては、ますますのご発展のこととお喜び申し上げます。  
平素、東京都中学校体育連盟ハンドボール部にご理解・ご協力をいただき厚く御礼いたします。

さて、今年度、東京都中学校体育連盟ハンドボール専門部では、指導者講習会および第 1 回 JOC 練習会を下記の要領で行うことになりました。

つきましては、ご多忙中まことに恐縮に存じますが、万事お繰り合わせの上、受講をお願い申し上げます。また、JOC 練習会の対象生徒は下記に記してありますのでよろしくお願い致します。

### 記

1. 日 時 平成 29 年 5 月 21 日（日）9：00 受付 9:30 開始
2. 場 所 府中市立府中第三中学校
3. 対 象 ① 現在指導を行っている、顧問・コーチ・OB・OG  
② JOC・東京都選抜に志願する生徒（原則として 3 年生対象）
4. 内 容 9:30-10:30(60) 熱中症対策・体力向上指導（大塚製薬）  
10:40-11:40(60) 基礎練習について（尾石強化部長）  
11:50-12:30(40) 審判講習（物部審判部長）  
12:30-13:30 昼食  
(13:00 JOC・東京都選抜に志願する生徒集合)  
13:30-15:00(90) 指導者講習会  
男子指導：灘・知名（2016 男子 JOC スタッフチーム）  
女子指導：青木・渥美(2016 女子 JOC スタッフチーム)  
15:00-16:30(90) 審判実技講習会（参加選手テストゲーム実施）  
16:30 閉会（井上部長より挨拶）
5. 申込方法 郵送または FAX にて申込
6. 申込先 板橋区立高島第三中学校 受付担当：安藤 幸成  
〒175-0082 板橋区高島平 4-22-1  
FAX 03-5998-4907
7. 締め切り 5 月 17 日(水)厳守

平成 29 年 5 月 日

東京都中学校体育連盟ハンドボール専門部

平成 29 年度 第 1 回指導者講習会参加申込書

5 月 21 日（日）の指導者講習会に参加します

参加者

学 校 名 \_\_\_\_\_ 中学校

職・氏名 \_\_\_\_\_ ・ \_\_\_\_\_

職・氏名 \_\_\_\_\_ ・ \_\_\_\_\_

職・氏名 \_\_\_\_\_ ・ \_\_\_\_\_

代表者当日連絡先 \_\_\_\_\_

送 付 先：東京都中体連ハンドボール部強化研修副部長 安藤 幸成

板橋区立高島第三中学校

〒175-0082 板橋区高島平 4-22-1

FAX 03-5998-4907

\*5 月 17 日（水）までに郵送または FAX してください。

※ なお JOC 練習会生徒参加申込書は別紙になります。